



14.1.2011

## Seirenkai Myyrmäki – Kevättiedote 2011

Hei kaikille reippaille juniorikaratekoille!

Vuosi on alkanut vauhdikkaasti ja tatami on ollut jo kovassa käytössä.

Kevään aikana järjestetään vihreille ja ylemmille vöille erikoisharjoituksia joka toinen lauantai klo 15:30-17:00 isolla tatamilla 22.1.2011 alkaen. Erikoisharjoituksissa harjoitellaan mm. asekatona ja ottelutekniikoita.

Alla on listattuna kevään tärkeimpiä päivämääriä, pistä päivämäärät kalenteriin:

- Alkeiskurssi näytösharjoitus ma 24.1.2011
- Uusi alkeiskurssi alkaa to 27.1.2011
- Hiihtoloma, ei harjoituksia 19 - 27.2.2010
- Pääsiäinen, ei harjoituksia 21.4 - 25.4.2011
- Vappuaatto, ei harjoituksia la 30.4.2011
- Jatkoryhmien vyökokeet to 19.5.2011
- Kevätkauden päätös piknik la 21.5.2011 klo 12:00
- Kauden viimeinen harjoitus to 26.5.2011

Innokasta harjoittelukevättä!

T: Karateopettajat

*Yhteystiedot: Jani Grönlund, 040-5255545, jani.gronlund@seirenkai.fi*