



Aikuisiin siirtyvien juniorien erityisharjoitukset ja -tapahtuma

Tapahtuma on tarkoitettu junioriharjoittelijoille, jotka ovat juuri siirtyneet tai siirtymässä aikuisten harjoituksiin. Monesti tämä vaihe harjoittelusta on melko haasteellista ja toivottavasti tapahtuma pystyy helpottamaan siirtymistä. Jos et ole varma kannattaako sinun osallistua, niin kysy opettajaltasi.

Aika: Sunnuntaina 11.10.2009 kello 15:00 – 19:00
Paikka: Toropaisen Vesan koti-doju, Kiillette 20, Kivistö Vantaa
Varustus: Karatepuku, peseytymis- ja saunamahdollisuus treenin jälkeen

Ohjelma

15:00 Kokoontuminen ja tilaisuuden avaus
15:30 Harjoitukset
17:00 Seirenkai – taustat ja tulevaisuus
17:30 Kokemuksia siirtymisestä aikuisten treeneihin
Pientä purtavaa & keskustelua
19:00 Tilaisuus päättyy

Ilmoita osallistumisestasi Kimmolle (kts. yhteystiedot alla), jotta voimme varata ruokaa ja virvokkeita sopivan määrän.

Jos olet tulossa Myyrmäen suunnasta, niin saat halutessasi kyydin Rajatorpan Kalliosuojan edustalta kello 14:45. Luonnollisesti saat kyydin takaisin myös tilaisuuden jälkeen. Ilmoita Kimmolle jos tarvitset kyytiä.

Tikkurilan suunnalta tulevat kyydintarvitsijat voivat olla yhteydessä Chrisiin.

Tervetuloa tapahtumaan!

Kimmo (040-720 4888, email: kimmo.kokkonen@tellabs.com)
Chris (050-3324883, email: chris.luymes@gmail.com)