



## Kokondon junioreiden kesäleiri 2007

Junioreille ensi kertaa Kokondon historiassa järjestettävä kesäleiri on ensi kesänä toteutumassa! Leirillä on tarkoitus viettää mukava viikonloppu yhdessä muiden harjoittelijoiden, kerrata vanhoja asioita sekä oppia uusia ja mielenkiintoisia asioita karaten ja jukido-jujutsun maailmasta. Ohjaajina toimii tuttuja vetäjiä junioritoiminnasta, jotka takaavat turvallisen ja ikimuistoksen leiri-elämyksen nuorille. Leiri on tarkoitettu kaikille junioriharjoituksissa harjoitteleville, myös tällä hetkellä alkeiskurssilla oleville. Lue alla olevat ohjeet tarkkaan, ja valmistaudu kesän huipputapahtumaan!

**Ajankohta:** 16-17.6.2007

**Paikka:** Eerikkilän urheiluopisto, lähellä Forssaa

**Aikataulu ja ohjelma:**

**Lähtö** la 16.6.2007 8:30 Tikkurilan urheilutalon sisäänkäynnin edusta, 9:00 Myyrmäen urheilutalon parkkipaikka. Paikalla oltava 15 min ennen lähtöä. HUOM! Pakkaa tavarat siten, että karatepuku on heti laitettavissa päälle Eerikkilässä, voit myös laittaa sen jo etukäteen päälle. Perillä Eerikkilässä ollaan n. klo 11:00.

### Lauantain ohjelma

11:00-13:00 Harjoitukset Liikuntahalli 2:ssa  
13:00-14:00 Lounas  
14:00-15:00 Huoneitten jako  
15:00-17:00 Harjoitukset Liikuntahalli 2:ssa  
17:00-18:00 Päivällinen  
18:00-19:00 Erikoisrastit  
19:00-20:00 Sauna ja uinti rantasaunalla, Erikoisrastit jatkuu  
20:30-21:00 Talon iltapala  
21:00-> Iltatoimet

### Sunnuntain ohjelma

7:30-9:00 Aamiainen  
9:30-11:00 Harjoitukset Jalkapallokentällä  
11:00-12:00 Lounas ja huoneitten luovutus

**Paluu** su 17.6.2007 12:30 Eerikkilän urheiluopisto, Myyrmäen urheilutalo, 14:30 Myyrmäessä, Myyrmäen urheilutalo ja 15:00 Tikkurilassa, Tikkurilan urheilutalo.

**Varustus:** Karatepuku, sandaalit, verkkarit, uimahousut, peseytymistarvikkeet, verkkarit, juomapullo vettä varten ja vaihtovaatteita. Mukaan voi ottaa naposteltavaa, jos siltä tuntuu. Ruokailuja on aika tiheään, joten välipaloihin ei välttämättä ole tarvetta. Paikan päällä on myös kioski, josta voi ostaa naposteltavaa, joten varaa tarvittaessa muutama kolikko mukaan.

**Leirin hinta ja maksu:** Hinta on 75€ per harjoittelija, ja se kattaa matkan, majoituksen ja täyden ylläpidon. Leirimaksu maksetaan tilille 800011-79004875 riippumatta siitä, missä paikassa harjoittelet. Maksu maksettava 31.5.2007 mennessä. Maksun maksaminen merkitsee että olet sitovasti ilmoittautunut leirille.

**Tiedustelut:** Jani Grönlund 040-5255545, Seppo Nevalainen 040-5470767.



**Ilmoittautuminen:** Leirimaksun maksamisella olet sitoutuvasti ilmoittautunut leirille. Ilmoittaudu leirille myös sähköpostilla osoitteeseen [jani.gronlund@teliasonera.com](mailto:jani.gronlund@teliasonera.com) 31.5.2007 mennessä.

Kerro ilmoittautuessasi:

- harjoittelijan nimi
- harjoittelijan ikä
- harjoittelijan puhelinnumero
- vanhemman/vanhempien puhelinnumero(t), mistä tavoittaa tarvittaessa leirin aikana
- harjoittelijan mahdollinen erikoisruokavalio
- onko harjoittelija tulossa yhteisbussikyydillä, ja jos on, niin kummasta lähtöpisteestä, Tikkurilasta vai Myyrmäestä

*Ilmoittaudu nopeasti, paikkoja rajoitetusti!*

Terveisin: Opettajat