

Hei Tikkurilan Kokondon juniorit ja vanhemmat!

Tässä on sinulle tärkeää infoa loppukevään ohjelmasta. Lukaise tämä tiedote huolella ja jos sinulla on kysyttävää, niin soitele tai lähetä sähköpostia tiedotteen lopussa olevaan numeroon tai sähköpostiin.

1. Vyökokeet

Vyökokeessa tulee olla paikalla viimeistään 15 min ennen kokeen alkua. Ennen vyökoetta kannattaa lämmitellä kevyesti ja venytellä itsenäisesti, sillä itse vyökokeessa tätä ei välttämättä tulla tekemään.

HUOM! Alkeiskurssi- tai jäsenmaksu tulee olla suoritettu ennen vyökokeita, muuten harjoittelija ei voi osallistua vyökokeeseen! Jäsenmaksuhan oli keväältä 95€ ja tilinumero 800015-70510876. Vyökoetulokset julkaistaan kevätjuhlassa.

Alkeiskurssi

Paikka: Jokirannan koulu

Aika: to 3.5.2007 klo 16:30 - 17:30

Keltaista vyötä suorittavilta alkeiskurssilaisilta ei peritä vyökoemaksua.

Jatkokurssi

Paikka: Tikkurilan urheilutalo, painimatto (tossut tai sukat jalkaan)

Aika: to 24.5.2007 klo 19:30 - 21:00

Vyökoemaksu on 10€, mikä maksetaan käteisellä kokeen yhteydessä.

2. Kevätjuhla

Junioreiden perinteiset kevätjuhlat pidetään to 31.5.2007 yhdessä Myyrmäen junioreiden kanssa. Tästä tulee myöhemmin erillinen tiedote.

3. Loppukauden harjoitusajat

Muutoksia toukokuun harjoituksiin :

ti 1.5. Vappu, ei harjoituksia

to 17.5. Helatorstai, ei harjoituksia

ti 22.5. Viimeiset harjoitukset ennen vyökoetta, pidetään ulkona, Jokiniemen koulun pihalla, verkkarivarustus sään mukaan.

Kesäkuun harjoitukset:

Harjoitukset Tikkurilassa päättyvät vyökokeeseen. Tikkurilan juniorit voivat kesäkuussa osallistua harjoituksiin Myyrmäessä.

ma 4.6. klo 17:30 - 19:00

ma 11.6. klo 17:30 - 19:00

Paikka: Rajatorpan kalliosuoja, iso tatami, kartta ohje sivulla
<http://www.kokondo.fi/ajat.htm>

Syksyn harjoitusajoista ilmoitetaan tarkemmin kauden alkaessa elo-syyskuun vaihteessa.

4. Kesäleiri

Junioreiden kesäleiri pidetään 15. - 16.6.2007 Eerikkilän urheiluopistolla. Tästä tulee erillinen tiedote, mutta varaa aika kalenteriisi jo nyt!

Terveisin: Valmentajat

Anni Partanen, anni.partanen@gmail.com , 050 545 4106