



28.04.2006

## Hei Tikkurilan Kokondon juniorit ja vanhemmat!

Tässä on sinulle tärkeää infoa loppukevään ohjelmasta. Lukaise tämä tiedote huolella ja jos sinulla on kysyttävää, niin soitele tai lähetä sähköpostia tiedotteen lopussa olevaan numeroon tai sähköpostiin.

### 1. Vyökokeet

Vyökokeessa tulee olla paikalla viimeistään 15 min ennen kokeen alkua. Ennen vyökoetta kannattaa lämmitellä kevyesti ja venytellä itsenäisesti, sillä itse vyökokeessa tätä ei välttämättä tulla tekemään. **HUOM! Alkeiskurssi- tai jäsenmaksu tulee olla suoritettu viimeistään ennen vyökokeita, muuten harjoittelija ei voi osallistua vyökokeeseen!** Jäsenmaksuhan oli keväältä 95€ ja tilinumero 800015-70510876. Vyökoetulokset pyritään julkaisemaan koetta seuraavien harjoitusten yhteydessä.

#### Alkeiskurssi

Paikka: Rajatorpan kalliosuoja, iso tatami, kartta ohje sivulla <http://www.kokondo.fi/ajat.htm>

Aika: ma 24.4.2006, klo 17:30 – 18:30

Keltaista vyötä suorittavilta alkeiskurssilaisilta ei peritä vyökoemaksua.

Ilmoittakaa 18.4.2006 mennessä alla, jos lapsenne tarvitsee edestakaisen kyydin Rajatorpan kalliosuojaan Tikkurilan urheilutalolta.

#### Jatkokurssi

Paikka: Tikkurilan urheilutalo, painimatto

Aika: to 11.5.2005 klo 19:00 - 20:30

Vyökoemaksu on 10 EUR, mikä maksetaan käteisellä kokeen yhteydessä.

### 2. Kevätjuhla

Junioreiden perinteiset kevätjuhlat pidetään ma 22.5.2006 yhdessä Myyrmäen junioreiden kanssa. Tästä tulee myöhemmin erillinen tiedote.

### 3. Loppukauden harjoitusajat

Touko-kesäkuussa pidetään normaaliharjoitukset seuraavina ajankohtina:

to 4.5.2006 klo 19:00 – 20:30, Tikkurilan urheilutalo

ma 8.5.2006 klo 19:00 – 20:30, Simonkallion koulu

to 18.5.2006 klo 19:00 – 20:30, Tikkurilan urheilutalo

to 1.6.2006 klo 19:00 – 20:30, Tikkurilan urheilutalo

Syksyn harjoitusajoista ilmoitetaan tarkemmin kauden alkaessa elo-syyskuun vaihteessa.

Terveisin:

**Vainentajat**