

Hyvää alkanutta vuotta Kokondolainen!

Harjoittelu jatkuu kevät kaudella syyskaudelta tutuilla kuvioilla. Tästä tiedotteesta löydät kevätkauden harjoittelun kannalta tärkeimmät asiat, kuten harjoitusajat, tapahtumakalenterin sekä tiedot jäsenmaksun maksamisesta.

Harjoitteluintoa vuodella 2006 toivottaen,

Opettajat

TAPAHTUMAKALENTERI KEVÄT 2006

Pvm.	Tapahtuma	Paikka
21.1. la	Jukido-jujutsun vyökoe (10.-6. kyu)	Rajatorpan kalliosuoja
3.-8.3. pe-ke	Erikoisharjoittelu viikko	Rajatorppa / Tikkurila
toukokuu	Vyökoe junioreille*	Rajatorppa / Tikkurila
toukokuu	Junioreiden kevätkaudenpäättäjäiset	ilmoitetaan myöhemmin
26.-27.5. pe-la	Vyökoe aikuisille* (keltainen 2+vihreä vain lauantaina)	Rajatorpan kalliosuoja
27.5. la	Aikuisten kevätkaudenpäättäjäiset	ilmoitetaan myöhemmin

***Vyökoemaksu** on aikuisilta 15 euroa ja junioreilta 10 euroa (ei koske alkeiskurssia). Se maksetaan vyökokeen yhteydessä käteisellä.

ERIKOISHARJOITUKSET

Amerikkalaiset opettajat ovat perinteisesti käyneet vauhdittamassa harjoitteluumme syksyisin. Tällä kertaa he saapuvat syksyn sijasta keväällä. Suomeen tulee 3.-8. maaliskuuta Mestari Greg Howard, Sensei Rob Robert ja Sensei Steve Lisauskas. Tarkempia tietoja lähempänä, mutta varaa ajankohta kalenteristasi jo nyt!

HARJOITUSAJAT KEVÄT 2006

Harjoitusajat ovat samat kuin syyskaudella aikuisten alkeiskurssia lukuun ottamatta. Kaikki voivat käydä harjoittelemassa sekä Tikkurilassa että Myyrmäessä.

Jukidoa opetetaan tiistaisin Tikkurilassa ja keskiviikkoisin Myyrmäessä sekä Sensei Jokisen opastuksella lauantaisin omassa Jukido-harjoituksessa. Vapaaohjelmat on tarkoitettu omatoimiseen harjoitteluun

Myyrmäki

Aikuiset

Ma	19.00 - 20.30	yleisharjoitus	Myllymäen koulu
Ti	20.15 - 21.30	vihreät ja ylemmät	Rajatorpan kalliosuoja, pieni tatami
Ke	19.30 - 21.30	yleisharjoitus + jukido	Rajatorpan kalliosuoja, iso tatami
Pe	16.30 - 18.00	vapaa harjoitus	Rajatorpan kalliosuoja, iso tatami
Pe	20.00 - 21.30	vapaa harjoitus	Rajatorpan kalliosuoja, pieni tatami
La	9.30 - 11.00	vapaa harjoitus	Rajatorpan kalliosuoja, pieni tatami
La	15.30 - 17.00	Jukido	Rajatorpan kalliosuoja, iso tatami
Su	15.00 - 16.30	vapaa harjoitus	Rajatorpan kalliosuoja, iso tatami

Aikuisten alkeiskurssi

Ma	19.00 - 20.30		Myllymäen koulu
Su	15.00 - 16.30		Rajatorpan kalliosuoja, iso tatami

Juniorit

Ma	16.30 - 17.30	keltaiset ja ylemmät	Rajatorpan kalliosuoja, iso tatami
To	17.30 - 18.45	keltaiset	Rajatorpan kalliosuoja, pieni tatami
To	18.45 - 20.00	vihreät ja ylemmät	Rajatorpan kalliosuoja, pieni tatami

Junioreiden alkeiskurssi

Ma	17.30 - 18.30		Rajatorpan kalliosuoja, iso tatami
To	16.30 - 17.30		Rajatorpan kalliosuoja, pieni tatami

Rajatorpan kalliosuoja
Myllymäen koulu

käynti Rajatorpantien ja Lastutien kulmasta
Martinkyläntie 5

Tikkurila

Aikuiset

Ti	20.00 - 22.00	yleisharjoitus + jukido	Tikkurilan urheilutalo, tatami
Pe	19.00 - 21.00	ruskeat ja mustat, kuukauden ensimmäinen harjoitus vain mustille vöille	Tikkurilan urheilutalo, tatami
Su	17.30 - 19.00	yleisharjoitus	Tikkurilan urheilutalo, tatami

Aikuisten alkeiskurssi

Ke	20.30 - 22.00		Jokiniemen koulu
Su	19.00 - 20.00		Tikkurilan urheilutalo, tatami

Juniorit

Ma	19.00 - 20.30	keltaiset ja ylemmät	Simonkallion koulu
To	19.00 - 20.30	keltaiset ja ylemmät	Tikkurilan urheilutalo, painitila

Junioreiden alkeiskurssi

Ma	19.00 - 20.30		Simonkallion koulu
To	19.00 - 20.30		Tikkurilan urheilutalo, painitila

Simonkallion koulu
Tikkurilan urheilutalo

Simonkalliontie 1
Läntinen Valkoisenlähteentie 52

JÄSENMAKSU

Jäsenmaksu kevätkaudelta on junioreilta (alle 15-vuotiailta) 95 euroa ja aikuisilta 110 euroa. Mikäli samasta perheestä on useampia harjoittelijoita, suorittaa **vanhin** perheen harjoittelijoista täyden maksun, ja muut maksavat puolet oman ikäryhmänsä maksusta.

Jäsenmaksu on maksettava 31.1.2006 mennessä, jonka jälkeen harjoituksiin voi tulla ainoastaan jäsenmaksun maksanut henkilö. Maksukuitin näyttämiskäytännöstä harjoituksissa on luovuttu. Maksut tarkastetaan seuran tileiltä.

Muista merkitä viestiosaan **harjoittelijan** etu- ja sukunimi. Maksa jäsenmaksusi sen seuran tilille, jossa pääasiallisesti harjoittelet. **Tilinumerot ovat Myyrmäki: 800011-79004875 ja Tikkurila: 800015-70510876.**

SÄHKÖPOSTILISTA JA KOTISIVUT

Seuralla on oma postituslista, jolla ilmoitamme esimerkiksi tulevista tapahtumista. Jos et ole vielä mukana listalla, haluat pois siltä tai sähköposti osoitteesi muuttuu voit tehdä korjauksen kotisivuilla kohdassa ”jäsenille – liity postituslistalle”.

Seuran jatkuvasti päivittyville kotisivuille pääset osoitteesta www.kokondo.fi. Sieltä löydät tausta tiedot Kokondosta sekä kaikki ajankohtaiset asiat harjoittelusta.

KEVÄÄN ALKEISKURSSIT

Uudet alkeiskurssit ovat alkamaisillaan. Alkeiskurssinäytökset ja ilmoittautuminen järjestetään Tikkurilan urheilutalolle tiistaina 10.1 klo 20.30. Sama näytös järjestetään Rajatorpan kalliosuojassa keskiviikkona 11.1 klo 20.00.